

Trainingslager Bericht Frühling 2017 in Bellach

Für das Trainingslager der RA U-15 und der FE-13 des SOFV, durften wir bereits zum dritten Mal die Gastfreundschaft des FC Bellach geniessen.



Das erweiterte Kader der U-15, welches für das Trainingslager aufgeboten wurde, umfasst 9 Spielerinnen mit Jahrgang 2003 und 15 Spielerinnen mit Jahrgang 2004. Von den 24 Spielerinnen mussten sich 4 Spielerinnen entschuldigen (Verletzung, Ferien, anderes Team). So konnten wir schlussendlich mit 20 topmotivierten Spielerinnen in das Frühlings-Trainingslager starten.

Während der ganzen drei Tage durften die talentierten Fussballerinnen vom sonnigen Frühlingswetter profitieren. So konnten die jungen Talente in den sechs Trainingseinheiten ihre technischen wie auch taktischen Fähigkeiten unter optimalen Bedingungen weiterentwickeln.

Neben den Grundlagen, wie Passqualität, Ball An- und Mitnahme, wurden speziell folgende Themen trainiert:

Orientierung auf dem 11er Feld
Umschalten Offensiv/Defensiv
Spielverlagerung
Dribbling/Finten
1:1 Defensiv
Torabschluss



Ein wichtiges Ziel dieser drei Trainingstage war, die jungen Spielerinnen mit Jg. 2004, welche zur Zeit alle noch im 9er Fussball spielen, an den 11er Fussball der RA U-15 heranzuführen. Zudem bildet es einen Bestandteil der Selektion für das definitive Kader der RA U-15 in der Saison 2017/18.

Nach der definitiven Selektion des Kadern werden wir dann am 18. Juni 2017 im Startturnier in Biel/Bienne gegen die anderen Verbandsauswahlen die neue Saison 2017/18 einläuten.



Während den drei Tagen durften wir uns im Clubrestaurant des FC Bellach verpflegen. Hier wurden wir von Rosi, der Clubwirtin des FC Bellach, mit wunderbaren und köstlichen Menüs verwöhnt. Liebe Rosi, die Spielerinnen und der Trainerstaff möchten Dir an dieser Stelle für deine wunderbare Gastfreundschaft herzlich danken.

Die Trainer RA U-15

Urs & Markus

