

Trainingslager Bericht Frühling 2017 in Bellach

Für das Trainingslager der RA U-15 und der FE-13 des SOFV, durften wir bereits zum dritten Mal die Gastfreundschaft des FC Bellach geniessen.



Nach dem Austritt von 12 Spielerinnen mit dem Jahrgang 2004 aus der FE-13, wurde eine nahezu neue Truppe mit Spielerinnen der Jahrgänge 2005 – 2007 gebildet.

SOFV-Regionalauswahl FE-13 Mädchen

Am Montag 10.04.2017 pünktlich um 10.00 starteten die 12 aufgebotenen SOFV FE-13 Girls das erste Training. Zusammen mit der U-15 absolvierten die Spielerinnen die "Golden 8". Diese Übungen wurden zu Beginn jedes Trainings, zur Vorbeugung von Verletzungen, durchgeführt.



Schwergewichtig wurden die fussballerischen Grundlagen, wie Passqualität und Ball An- und Mitnahme aber auch Orientierung, Verhalten in den Situationen 1 : 1 bzw. 2 : 2 trainiert.

Die Girls waren in jedem Training mit grosser Begeisterung dabei, zeigten viel Einsatz und Lernbereitschaft. Die Fortschritte in den 6 Trainingseinheiten à je 2 Stunden waren enorm. So macht Fussball lehren unheimlich viel Spass. Merci Girls ☺



SOFV-Regionalauswahl FE-13 Mädchen

In den Trainings war während den Übungen höchste Konzentration gefordert. So konnten neben vielem anderen auch einige neue Finten gelernt oder die Koordination in der Laufschiule verbessert werden.

Natürlich durfte neben dem konzentrierten Schaffen der Spass nicht zu kurz kommen.

Zum Abschluss jeder Trainingseinheit wurde entweder die Penaltykönigin oder die beste Torlattenschützin erkoren.



SOFV-Regionalauswahl FE-13 Mädchen

Ein weiterer Höhepunkt waren sicherlich die Mittagessen. Rosi hat uns jeden Tag ein super Menu zubereitet. Manch eine Spielerin hat sich so den Bauch vollgeschlagen, dass das Nachmittagstraining etwas träge gestartet werden musste.

An dieser Stelle herzlichen Dank, liebe Rosi, für die super Verpflegung, auch im Namen der Spielerinnen.

Danke auch allen Eltern, sei es für das Chauffieren der jungen Talente, für das Kuchenbacken...

Die Trainerinnen RA FE-13

Denise & Brigitte

